Vážení klienti,

vítám Vás v konzultačním centru čínské medicíny. Jako kvalifikovaný praktik čínské medicíny jsem absolvovala čtyřleté studium tradiční čínské medicíny se zakončenou závěrečnou zkouškou a měsíční stáž na klinice v Číně a další postgraduální vzdělávání. Dle Světové zdravotnické organizace jde o nejrozšířenější zdravotnický systém vedle klasické západní medicíny. Mimo studium tradiční čínské medicíny jsem vystudovala vysokou školu zdravotnickou, obor všeobecná zdravotní sestra. Veškeré potravinové doplňky a produkty čínské medicíny, které prodávám, prochází pravidelnou kontrolou v německých laboratořích a jejich prodej je schválen v České republice. Aktuální informace o laboratorních výsledcích naleznete na www. tcmbohemia.cz.

|  |  |
| --- | --- |
| **Jméno** | **Příjmení** |
| **Den, měsíc, rok a hodina (pokud je Vám známa) narození** | **Kontaktní adresa pro zasílání bylinných směsí:**  ***(pokud budete chtít bylinné směsi zasílat do práce, uveďte adresu do zaměstnání)***  **Ulice:**  **Město:**  ***(např. Praha 6, Kolín I apod.)***  **PSČ:**  **Byliny zaslat prostřednictvím DPD nebo České pošty?**  ***(nehodící škrtněte)*** |
| **Telefon** | **E-mail** |

Ve smyslu zákona o ochraně osobních údajů, a dále nařízení Evropského Parlamentu a Rady (EU) 2016/679, které nabylo účinnosti dne 25. 5. 2018. Vaše osobní data jsou uložena pod uzamčením v papírové podobě v ordinaci na adrese Budečská 33, Praha 2, místnost C. Právo nakládat s těmito daty má Bc. Renáta Čepelková, DiS., a nebudou poskytována třetím osobám či subjektům. Data budou využívána pro vypracování osobní konstituční mapy na základě data a hodiny narození, prostřednictvím vašich e-mailových adres pak obdržíte osobní jídelníček. V případě, že potvrdíte svoji registraci na webových stránkách [www.renatalien.cz](http://www.renatalien.cz) budu Vám prostřednictvím Vaší e-mailové adresy zasílat informace o zdravém životním stylu z pohledu čínské medicíny, informace o seminářích, novinkách, zajímavé recepty a informace o produktech tradiční čínské medicíny. Webové stránky [www.renatalien.cz](http://www.renatalien.cz) jsou chráněny na platformě Webhosting a pro rozesílání informací využívám marketingovou platformu Mail Chimp ([www.mailchimp.com](http://www.mailchimp.com)). Obě společnosti mají na svých webových stránkách informace o ochraně údajů, které nabyly účinnosti dne 25. 5. 2018. V případě, že nesouhlasíte se shromažďováním, uchováváním a zpracováním Vašich osobních údajů, můžete se odhlásit v elektronické komunikaci kliknutím na odkaz, který je uveden v dolní části této zprávy. Co se týká osobních údajů v papírové podobě, kdykoli máte právo si své osobní údaje vyžádat. Vaše data jsou na shora uvedené adrese uložena na dobu 4 let, po této době budou skartována. **Svým podpisem stvrzuji, že souhlasím se shromažďováním, uchováváním a zpracováním svých osobních údajů za výše uvedených podmínek.**

**V Praze dne..................................................Podpis..........................................................................................**

***Podepíšete na místě v ordinaci.***

1. **Popište svůj hlavní problém, který chcete vyřešit**

**Jak se problém projevuje:**

**Kdy problém vznikl:**

1. **Jaké další druhotné problémy Vás trápí:**
2. **Prosím vypište přesně, jaké léky nebo potravinové doplňky aktuálně užíváte:**
3. **Jak jste se narodil (císařský řez, komplikovaný porod apod.):**
4. **Měl jste v dětství nějaké zdravotní problémy?**
5. **Prodělal jste nějaké operace?**

**Jaké typické zdravotní problémy se vyskytují ve vaší rodině:**

|  |  |
| --- | --- |
| **RODINA MAMINKY** | **TYPICKÉ ZDRAVOTNÍ PROBLÉMY** |
| **Maminka** |  |
| **Babička** |  |
| **Dědeček** |  |
| **RODINA OTCE** | **TYPICKÉ ZDRAVOTNÍ PROBLÉMY** |
| **Tatínek** |  |
| **Babička** |  |
| **Dědeček** |  |

**Jaké je Vaše současné povolání?**

**Stravování**

**Co běžně snídáte:**

**Co běžně obědváte:**

**Co běžně večeříte:**

**Musíte mít svačinu, pokud ano, co svačíte:**

**OSTATNÍ**

**Kdy chodíte spát?**

**Jak spíte?**

**Chodíte v noci močit, pokud ano, jak často?**

**Sportujete?**

**Máte dost času na odpočinek?**

**Dodržujete pravidelnost v životě (spánek, stravování, sport, apod.)?**

**Podléháte často emočním výkyvům, a pokud ano, jak se nejčastěji projevují (hněv, radost, vztek, strach, fobie)?**

**Máte problém s pamětí, koncentrací, soustředěním?**

**Docházíte k psychologovi nebo psychiatrovi?**

**Máte často pocity chladu? Pokud ano, kdy a na jakých částech těla:**

**Máte často pocity tepla? Pokud ano, kdy a na jakých částech těla:**

**Trpíte spontánním pocením (večer, přes den, při menší námaze)?**

**Při pití upřednostňujete studené nebo teplé nápoje?**

**Trpíte často zácpou?**

**Trpíte na průjmy či kašovitou stolici?**

**Máte problémy s močením, pokud ano, přesně popište jaké?**

**Míváte závratě?**

**Míváte hučení v uších?**

**Míváte pískání v uších?**

**Prochladnete lehce?**

**Jak rychle se zotavujete po nemoci?**

**Máte nějaké alergie?**

**V Praze dne………………………………………… Podpis………………………………**

***Podepíšete na místě v ordinaci***